

แบบทดสอบก่อนเรียน-หลังเรียน

คำชี้แจง ให้นักเรียนเลือกคำตอบที่ถูกต้องที่สุดเพียงข้อเดียว

- ข้อใดเป็นลักษณะการแสดงออกของวัยรุ่นตอนกลางที่ชัดเจนมากที่สุด
ก. หงุดหงิด อารมณ์แปรปรวนง่าย
ข. มีความผูกพันกับเพื่อนต่างเพศมาก
ค. พยายามเอาชนะความรู้สึกแบบเด็กๆ
ง. คิดหมกมุ่นกังวลเกี่ยวกับการเปลี่ยนแปลงทางร่างกาย
- วัยรุ่นชาย จะมีอัตราการเจริญเติบโตของร่างกายในส่วนใดมากที่สุด
ก. ไหล่
ข. หน้าอก
ค. สะโพก
ง. ต้นขา
- ข้อใดกล่าว **ไม่ถูกต้อง** เกี่ยวกับการเปลี่ยนของกระดูกในช่วงวัยรุ่น
ก. วัยรุ่นชายจะมีกระดูกข้อมือที่ใหญ่กว่าวัยรุ่นหญิง
ข. วัยรุ่นชายจะมีความหนาแน่นของมวลกระดูกมากกว่าวัยรุ่นหญิง
ค. วัยรุ่นชายและวัยรุ่นหญิงมีการเจริญเติบโตของกระดูกแตกต่างกันในแต่ละบุคคล
ง. วัยรุ่นชายและวัยรุ่นหญิงเมื่อถึงขั้นที่มีวุฒิภาวะทางเพศกระดูกข้อมือจะมีพัฒนาการเท่ากัน
- เพราะเหตุใด วัยรุ่นชายจึงมีพลังกำลังมากกว่าวัยรุ่นหญิง
ก. เพราะวัยรุ่นหญิงเป็นเพศที่อ่อนแอ
ข. เพราะวัยรุ่นหญิงมีความหนาแน่นของกระดูกน้อยกว่า
ค. เพราะวัยรุ่นชายไม่มีการสะสมไขมันใต้ผิวหนังเหมือนวัยรุ่นหญิง
ง. เพราะวัยรุ่นชายมีความหนาแน่นของร่างกายส่วนกล้ามเนื้อมากกว่า
- ข้อใด **ไม่ใช่** ปัจจัยสำคัญที่มีผลต่อการเพิ่มความสูง
ก. การเลือกรับประทานอาหารที่มีแคลเซียมสูง
ข. ดื่มเครื่องดื่มที่มีส่วนผสมของเกลือแร่
ค. หลีกเลี่ยงอาหารที่มีรสเค็มจัด
ง. ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ
- ปัญหาของการเกิดสิว และกลิ่นตัว มีสาเหตุมาจากการเปลี่ยนแปลงในข้อใด
ก. การเปลี่ยนแปลงของระดับฮอร์โมน
ข. การเปลี่ยนแปลงของโครงสร้างใบหน้า

ค. การเปลี่ยนแปลงของไขมันและกล้ามเนื้อ

ง. การเปลี่ยนแปลงของร่างกายและความสูง

7. ข้อใดเป็นการเปรียบเทียบลักษณะการเปลี่ยนแปลงของอารมณ์วัยรุ่นได้เหมาะสมที่สุด
- | | |
|--------------------|----------------------|
| ก. วัยระเรง | ข. วัยพายุบุแคม |
| ค. วัยหัวหกกันขวิด | ง. วัย 18 ผน 18 หนาว |
8. สมุนไพรในข้อใด ช่วยในการยับยั้งการหลังเหงือบริเวณรักแร้ได้ดี
- | | |
|-----------------|------------|
| ก. ใบเสลดพังพอน | ข. ใบชะพลู |
| ค. ใบส้มแขก | ง. ใบฝรั่ง |
9. ลักษณะที่ถ่ายทอดทางพันธุกรรมในข้อใด ที่ปรากฏให้เห็นเป็นรูปธรรมอย่างชัดเจน
- | | |
|--------------|---------------|
| ก. สีตา | ข. หมู่เลือด |
| ค. โรคจิตเภท | ง. โรคตาบอดสี |
10. วัยรุ่นที่ถูกเลี้ยงดูมาด้วยการลงโทษ ทบตี จะเป็นคนที่มีลักษณะอย่างไร
- | | |
|------------------------|-----------------------------|
| ก. เห็นแก่ตัว | ข. เบื่อหน่ายชีวิต |
| ค. เป็นตัวของตัวเองสูง | ง. ก้าวร้าว เจ้าคิดเจ้าแค้น |

เฉลย

แบบทดสอบก่อนเรียน-หลังเรียน หน่วยการเรียนรู้ที่ 1

1.ค	2.ก	3.ข	4.ง	5.ข
6.ก	7.ข	8.ง	9.ก	10. ง