

# เอกสารประกอบการเรียนรู้

## เพื่อทบทวนบทเรียนภาคฤดูร้อน

วิชา วิทยาศาสตร์

ระดับชั้น ป.3

## เอกสารประกอบการเรียนรู้

เนื้อหา : ทบทวนบทเรียนการเรียนรู้ช่วงภาคเรียนฤดูร้อน

วิชา วิทยาศาสตร์ ระดับชั้น ประถมศึกษาปีที่ 3

เรื่องที่ 1 ปัจจัยในการดำรงชีวิตของมนุษย์และสัตว์

ให้นักเรียนอ่านหนังสือ วิทยาศาสตร์ ป.3 (Active Learning) หน้าที่ 19 – 33

และศึกษาเพิ่มเติมจาก QR Code หรือศึกษาค้นคว้าเพิ่มเติมด้วยตนเอง



และทำแบบฝึกหัดต่อไปนี้

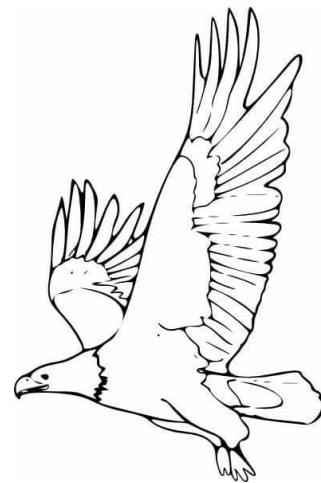
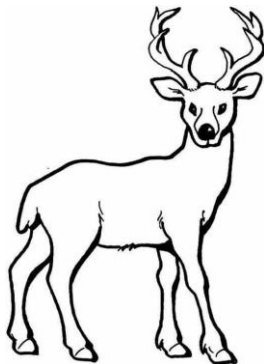
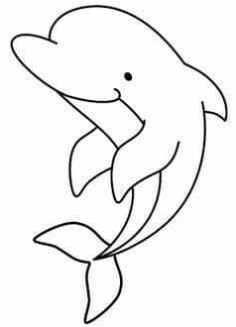
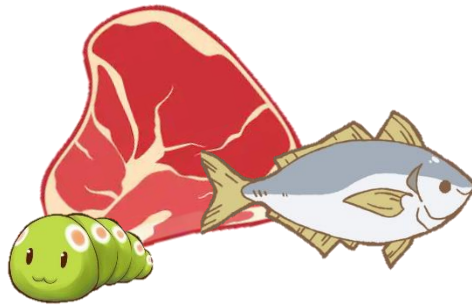
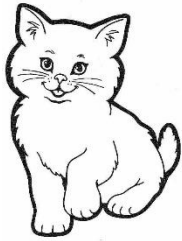
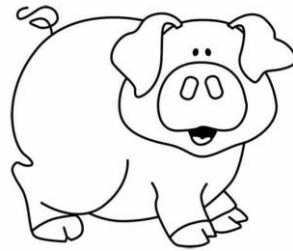
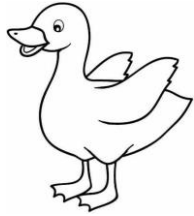
1. ใบงานที่ 1 เรื่อง ความสัมพันธ์ของสิ่งมีชีวิตกับแหล่งอาหาร
2. ใบงานที่ 2 เรื่อง อาหารหลัก 5 หมู่
3. แบบทดสอบหลังการศึกษาด้วยตนเอง

**\*\*\*หมายเหตุ เอกสารและแบบฝึกหัดต่าง ๆ จัดทำขึ้นเพื่อพัฒนาความรู้ของผู้เรียน ไม่ได้ใช้เพื่อการ  
ซื้อขาย**

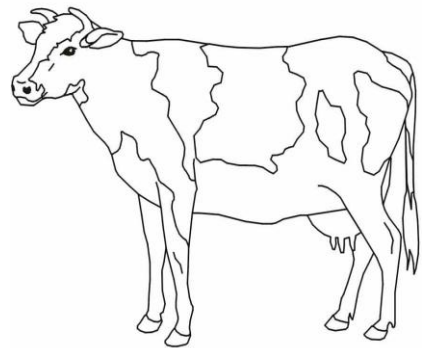
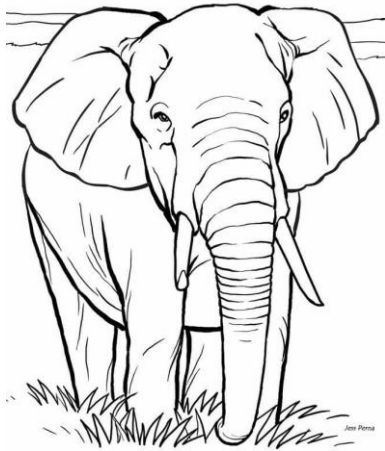
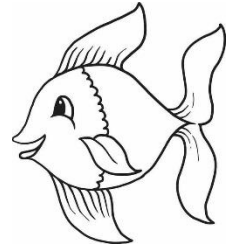
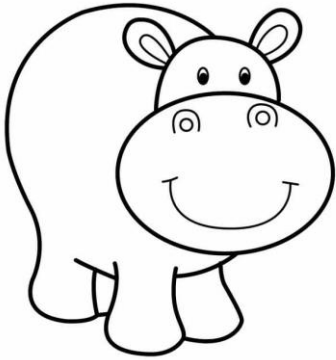
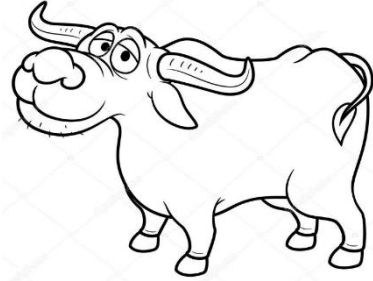
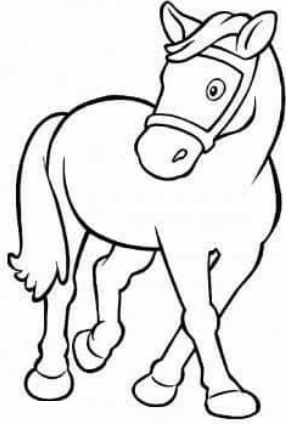
# ใบงานที่ 1 เรื่อง ความสัมพันธ์ของสิ่งมีชีวิตกับแหล่งอาหาร

**คำชี้แจง :** ให้นักเรียนระบายสีสิ่งมีชีวิตที่มีความสัมพันธ์กับแหล่งอาหารให้ถูกต้อง

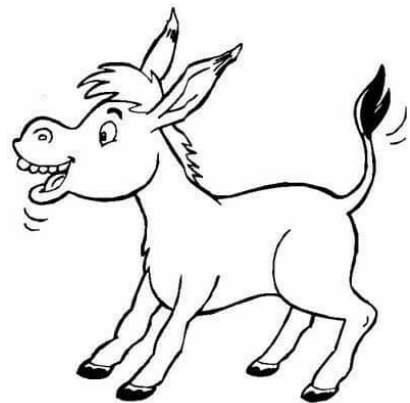
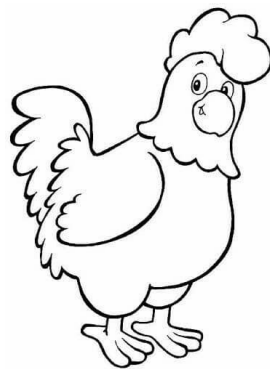
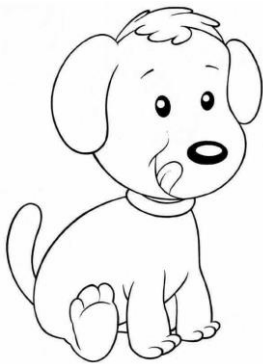
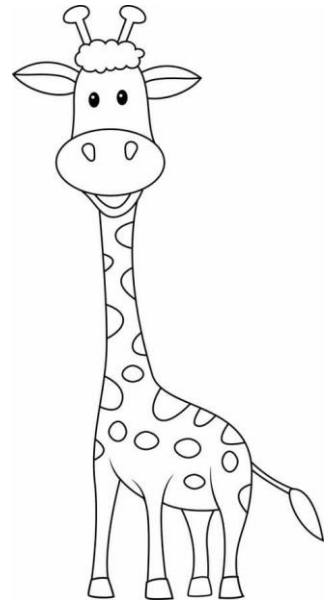
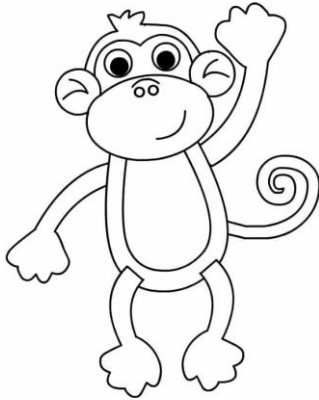
## 1. กินเนื้อ ( แมลง/เนื้อสัตว์/ปลา )



## 2. กินหญ้า

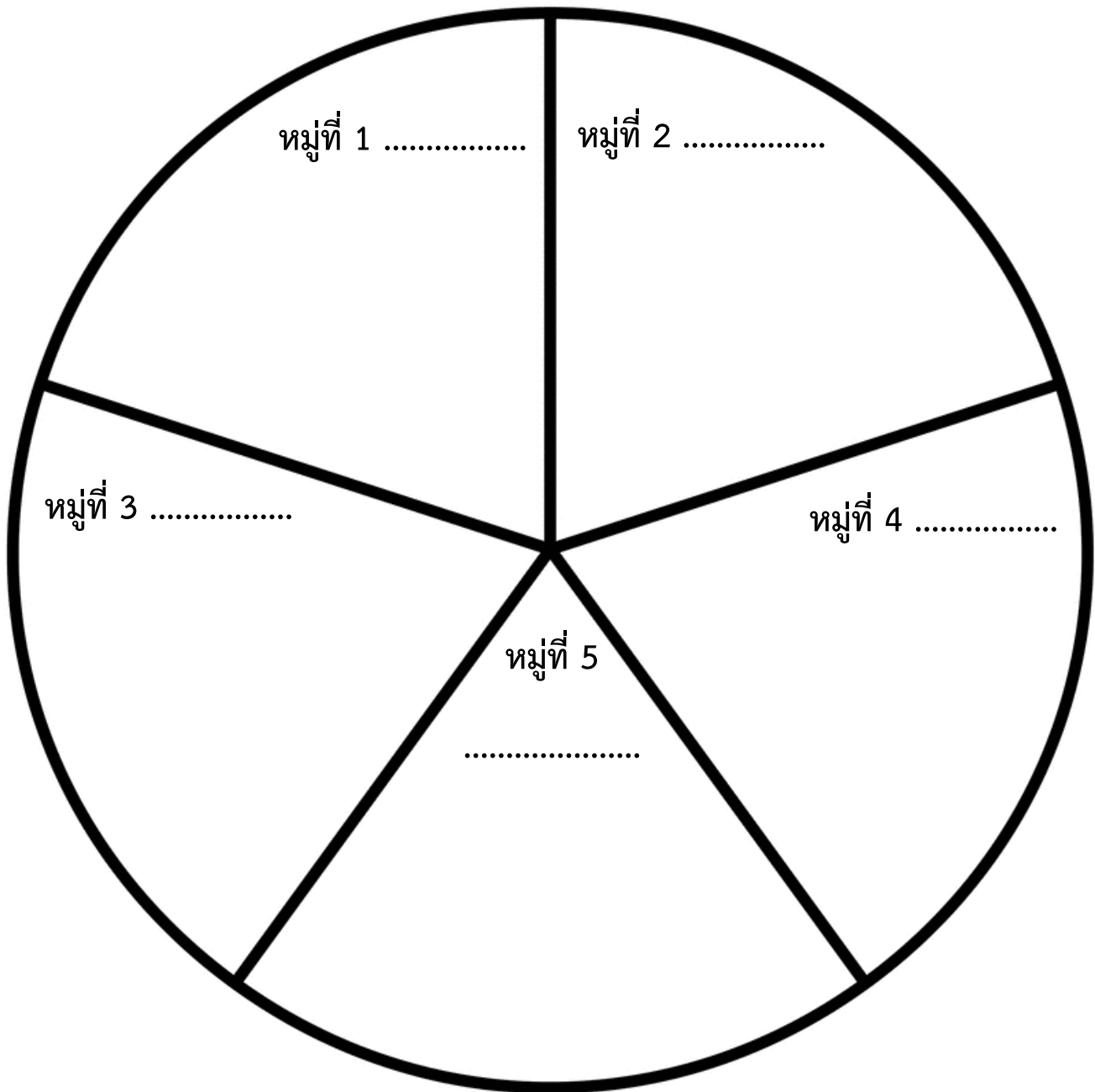


### 3. กินผลไม้



## ใบงานที่ 2 อาหารหลัก 5 หมู่

คำชี้แจง : ให้นักเรียนเขียนอาหารหลัก 5 หมู่พร้อมทั้งวาดรูป อาหารที่พบสารอาหารให้ถูกต้อง



## แบบทดสอบหลังการศึกษาด้วยตนเอง

**คำชี้แจง :** ให้นักเรียนวงกลมรอบตัวอักษรหน้าคำตอบที่ถูกต้องที่สุด

1. ข้อใดคือประโยชน์ของน้ำในด้านการเป็นแหล่งที่อยู่อาศัย

- |                             |                               |
|-----------------------------|-------------------------------|
| ก. ผุงม้ลลยภนน้ำตามลัธวร    | ข. ปลกการ้ตุนแหวกว้ยในทะเล    |
| ค. คนพักผ່อนหย່อนใจตามน้ำตก | ง. นกกระยงหาลปลากินตามหนองน้ำ |

2. ข้อใดเป็นปัจจัยที่สำคัญในการดำรงชีวิตของสัตว์

- |          |              |
|----------|--------------|
| ก. อาหาร | ข. น้ำ       |
| ค. อากศ  | ง. ถูกทุกข้อ |

3. ข้อใดเป็นประโยชน์ของอาหารที่มีต่อคนและสัตว์

- |                                   |   |
|-----------------------------------|---|
| ก. ใช้ในการหายใจ                  | ข. ช่วยให้สัตว์สืบพันธุ์ต่อไปได้            |
| ค. ช่วยให้ร่างกายแข็งแรงและเติบโต | ง. ช่วยรักษาระดับอุณหภูมิของร่างกายให้คงที่ |

4. คนเราขาดปัจจัยใด จะทำให้เสียชีวิตเร็วที่สุด

- |          |                      |
|----------|----------------------|
| ก. น้ำ   | ข. อากศ              |
| ค. อาหาร | ง. แหล่งที่อยู่อาศัย |

5. อาหารในกลุ่มใดช่วยเสริมสร้างกระดูกและกล้ามเนื้อ ซ่อมแซมส่วนที่สึกหรอ และการเจริญเติบโตของร่างกาย

- |                        |                         |
|------------------------|-------------------------|
| ก. เนื้อสัตว์ นม ไข่   | ข. ข้าว แป้ง น้ำตาล     |
| ค. ผักใบเขียว และผลไม้ | ง. น้ำมันจากพืชและสัตว์ |

6. ปัจจัยสำคัญในการดำรงชีวิตและการเจริญเติบโตของมนุษย์คืออะไร

- |                             |                          |
|-----------------------------|--------------------------|
| ก. อาหาร น้ำ อากศ           | ข. อาหาร น้ำ ยารักษาโรค  |
| ค. อาหาร น้ำ เครื่องนุ่งห่ม | ง. อาหาร อากศ ยารักษาโรค |

7. ข้อใดเป็นประโยชน์ของน้ำในด้านแหล่งสืบพันธุ์และเลี้ยงดูลูกอ่อนของสัตว์

ก. โขลงข้างลงกินน้ำตามลำธาร

ข. กุ้ง ปู ปลา วางไข่ในป่าชายเลน

ค. เต่ามะเฟืองกินสาหร่ายในทะเล

ง. นกกระทงหาปลากินตามหนองน้ำ

8. สิ่งใดและเสื่อต้องการสิ่งใดในการดำรงชีวิต

ก. น้ำ แสงแดด สัตว์ขนาดเล็ก

ข. น้ำ แก๊สคาร์บอนไดออกไซด์ สัตว์ขนาดเล็ก

ค. น้ำ แก๊สออกซิเจน สัตว์ขนาดเล็ก

ง. แก๊สคาร์บอนไดออกไซด์ น้ำ แก๊สออกซิเจน

9. สัตว์ในข้อใดมีแหล่งอาหารประเภทเดียวกัน

ก. นก หนู วัว

ข. เสือ แมว ฉลาม

ค. ผีเสื้อ ควาย สุนัข

ง. คน สิ่งโต ม้า

10. สารอาหารประเภทใด ที่ร่างกายใช้เป็นแหล่งพลังงานหลักในการทำกิจกรรมต่าง ๆ

ก. โปรตีน

ข. คาร์โบไฮเดรต

ค. วิตามิน

ง. ไขมัน